

NAZIV IZBIRNEGA PREDMETA : NAČINI PREHRANJEVANJA



UČITELJ, KI BO IZVAJAL IP: Andrejka Topić

ŠTEVILO UR : 32 ur

RAZRED V KATEREM BO IP PONUJEN: 9.

Opis predmeta:

Učenci se učijo o pomembnosti zdrave prehrane, obravnavajo načine prehranjevanja in prehrano v različnih starostnih obdobjih življenja in posebnih razmerah.

Spoznajo slovenske narodne jedi in jedi po svetu.

CILJI PREDMETA:

- pomen ustrezne prehranjenosti za zdravje,
- tradicionalni in drugi načini prehranjevanja,
- spoznati slovenske narodne jedi,
- kuhati jedi za različne načine prehranjevanja,
- kuhati slovenske narodne jedi in jedi značilne za države sveta,
- načrtovati prehrano v naravi, v družini.
- prehrana v različnih starostnih obdobjih,
- ustrezna prehranjenost.

METODE IN OBLIKE DELA: frontalna, individualna, demonstracija, delov skupini, praktično delo.

OCENJEVANJE: ustno, ocena praktičnega dela, , seminarska naloga.