



ZIMSKA ŠOLA V NARAVI – SORIŠKA PLANINA

31. 1. - 4. 2. 2022

Dejavnosti in aktivnosti bomo prilagajali glede na vremenske in druge razmere. Bivali bomo v penzionih **BRUNARICA** in **LAJNAR**, ki se nahajata na robu smučišča Soriške planine.

Storitev **polni penzion** – zajtrk, kosilo, malica, večerja. Ob prihodu in odhodu imajo učenci kosilo.



UČITELJI, IZVAJALCI ZIMSKE ŠOLE V NARAVI:

Šolo v naravi - smučanje in športne aktivnosti bomo vodili učitelji športa:

- **Marina Dekleva, Sašo Mrnjec, Aljoša Adamič, Franc Valda** in učitelj smučanja iz smučarske šole **SKI Finžgar**

PROGRAM IN VSEBINE DELA ŠOLE V NARAVI

Športna dejavnost:

- šola alpskega smučanja
- pravila obnašanja in osnovna načela varnosti na smučišču
- spoznavanje in uporaba naprav na smučišču
- tekmovanje v veleslalomu
- nočni pohod

Pouk:

- vremenske razmere in prilagoditve rastlin v visokogorju
- spoznavanje alpskega sveta in reševanje v gorah
- priprava smučí in vzdrževanje smučarske opreme
- opazovanje in razmišljanje o vremenu
- ogled dokumentarnega filma

Kulturna, zabavna in družabna dejavnost:

- družabne igre
- kviz
- disco
- zaključna večerna prireditev s podelitvijo priznanj

Vzgojne vsebine:

- navajanje na osebno higieno
- postiljanje in urejanje bivalnih prostorov
- navajanje na kulturno prehranjevanje
- prilagajanje na samostojnost
- sprejemanje ustreznih vedenjskih vzorcev
- spoštovanje dnevnega in hišnega reda

OKVIRNI URNIK DEJAVNOSTI

7.00	BUJENJE
7.10 – 7.30	UMIVANJE, PRIPRAVA NA ZAJTRK
7.30 – 8.00	ZAJTRK
8.00 – 9.00	PRIPRAVA NA SMUČANJE, ODHOD NA SMUČANJE
9.00 - 12.00	ALPSKO SMUČANJE
12.30 - 13.00	KOSILO
13.00 – 14.00	KRATEK POPOLDANSKI POČITEK IN PRIPRAVA NA SMUČANJE
14.00 - 16.00	ALPSKO SMUČANJE
16.00 – 18.00	POČITEK, USMERJEN PROSTI ČAS, POSPRAVLJANJE SOB
18.00 – 18.30	VEČERJA
19.00 – 21.00	OCENJEVANJE SOB, RAZLIČNE DEJAVNOSTI IN AKTIVNOSTI
21.15	PRIPRAVA NA SPANJE
22.00	SPANJE