

KRITERIJI OCENJEVANJA ŠPORTA ZA 4.RAZRED

ŠPORTNA GIMNASTIKA

AKROBATIKA

| METODIČNA ENOTA | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
|-----------------------|---|--|--|---|--|
| PREVAL NAPREJ | Iz čepa položi roke na blazino, preval naprej na tilniku,noge so ves čas pokrčene, so na prsih, glava je spodvita, objame pokrčena kolena. Konča v čepu. Preval ne sme biti narejen postrani. | Iz čepa položi roke na blazino,naredi preval naprej na tilniku,noge so ves čas pokrčene in so na prsih,glava je spodvita,preval konča v čepu. Preval ne sme biti narejen postrani. | Iz čepa položi roke na blazino,naredi preval naprej na tilniku. | Iz čepa položi roke na blazino,naredi preval naprej postrani preko ramen. | Ne zna narediti prevala naprej ali ga noče narediti. |
| | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
| PREVAL NAZAJ | Iz čepa se zakotali po hrbtu nazaj, opre se z rokama na tla nad rameni,kolena so ves čas skrčena in na prsih. Preval konča v čepu. | Iz čepa se zakotali po hrbtu nazaj, opre se z rokama na tla nad rameni,kolena so ves čas skrčena in na prsih. | Iz čepa se zakotali po hrbtu nazaj, opre se vsaj z eno roko na tla nad rameni. Preval je lahko narejen malo postrani, konča ga na kolenih. | Naredi preval preko enega ramena postrani. | Ne zna narediti prevala nazaj ali ga noče narediti. |
| | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
| PREMET V STRAN | Gibanje je v čelni ravnini, telo in noge so iztegnjene, noge gredo preko vertikalne, noge so maksimalno razširjene, koča v isti črti, kot začne. | Noge in telo so iztegnjene, glava je rahlo zaklonjena, noge gredo preko vertikalne in so lahko mrahlo pokrčene,so maksimalno razširjene. | Z nogami n pride dovolj visoko, noge so pokrčene,telo ni iztegnjeno. | V čepu položi bližnjo roko na tla,se odrine z ene noge na drugo in položi na tla še drugo roko. | Ne zna narediti premeta vstran ali ga noče narediti. |
| | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
| KRATKA SESTAVA | Sestava je smiselno sestavljena, narejena estetsko, vsebuje najmanj 4različne elemente. | Sestava je smiselno sestavljena, narejena manj estetsko,vsebuje najmanj 4različne elemente. | Sestava je smiselno sestavljena, ni prave estetike,vsebuje najmanj 4 elemente. | Sestava ni smiselno sestavljena, ni estetike ali ne vsebuje 4 elementov. | Nima sestave ali je noče pokazati. |
| | | | | | |

VAJE NA ORODJU

| KOZA | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
|-------------------------|---|---|---|--|---|
| RAZNOŽKA | Noge so iztegnjene,telo je napeto,kratek dotik kože z rokami,zanesljiv doskok na obe nogi,vzročenje. | Noge so iztegnjene,telo je napeto,kratek dotik kože z rokami. | Kozo preskoči raznožno, lahko z malo pomoči. | Koze ne preskoči, s telesom se nasloni na kozo in jo s pomočjo prepleza. | Koze ne preskoči niti z učiteljevo pomočjo ali je noče preskočiti. |
| SKRČKA | Koze se ne dotakne z nogami, ki so skrčene,z rokami je kratek dotik kože,skok je naravnost,zanesljiv doskok | Kozo preskoči z rahlim dotikom kože z nogami,skok je naravnost,doskok na obe nogi. | Naskoči na kozo v čep z malo pomoči,seskoči na obe nogi. | Poklekne na kozo s pomočjo in seskoči. | Koze ne preskoči niti z učiteljevo pomočjo ali je noče preskočiti. |
| M.PROŽNA PONJAVA | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
| SKOK IZTEGNJENO | Odriv je sonožen, visok, skok je eleganten, telo je napeto in popolnoma iztegnjeno, doskok je zanesljiv, na obe nogi. | Odriv je sonožen, visok, skok je eleganten, telo je manj napeto in skoraj popolnoma iztegnjeno, doskok je zanesljiv, na obe nogi. | Skok je dokaj visok,telo je vsaj malo napeto, doskok na obe nogi. | Skok je nizek in dolg,v zraku se lovi, doskok ni na noge. | Ne zna izvesti nobenega skoka, ne zna se odriniti ali noče skočiti. |
| SKOK SKRČNO | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
| | Odriv je sonožen, visok, skok je eleganten, telo je skrčeno, roke objamejo kolena, doskok je zanesljiv, na obe nogi. | Odriv je sonožen, visok, skok je manj eleganten, telo je skrčeno, roke za trenutek objamejo kolena, skok je zanesljiv, na obe nogi. | Skok je dokaj visok,skuša objeti kolena,doskok na noge. | V zraku pokrči noge,doskok ni na noge. | Ne zna izvesti nobenega skoka, ne zna se odriniti ali noče skočiti. |

IGRE Z ŽOGO

| KOŠARKA | | | | | |
|---------------------------------|---|--|---|---|--|
| METODIČNE ENOTE | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
| PODAJA IN LOVLJENJE ŽOGE | Zna podati točne žoge z eno roko, z obema,z odbojem od tal,na kratke razdalje. Ujame vsako žogo, tudi če žoga ni podana točno. | Zna podati kar točne žoge z eno roko, z obema,z odbojem od tal. Žogo ujame tudi, če ni podana povsem natančno. | Zna podati žoge z eno roko z obema,z odbojem od tal Točne žoge ulovi zanesljivo. | Žogo poda netočno z eno ali obema rokama,pri lovljenju je videti strah pred žogo. | Žoge ne zna podati niti ujeti ali je noče podati in ujeti. |
| VODENJE ŽOGE | Zna vodit z desno in levo roko, naravnost, pri vodenju mu žoga ne uide, žogo potiska in ne tolče po njej. Žogo zelo obvlada. | Zna vodit z desno in levo roko, pri vodenju mu žoga ne uide, žogo potiska in ne tolče po njej. Žogo dobro obvlada. | Zna voditi vsaj z eno roko, žogo potiska in ne tolče po njej. | Zna voditi vsaj z eno roko. | Ne zna voditi žoge ali je noče voditi. |
| MET NA KOŠ | Na koš zna metati z mesta, in iz vodenja,met je natančen. | Na koš zna metati z mesta in iz vodenja , žoga leti proti košu. | Na koš zna metati z mesta, met ni natančen. | Na koš zna metati le z mesta. Žoga ne gre proti košu. | Ne zna metati na koš ali noče metati na koš. |
| IGRA | Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci,zlasti s slabšimi,upošteva sodniške odločitve. | Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve. | Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve. | Ne sodeluje z ostalimi,igra ga ne zanima najbolj,ne upošteva sodniških odločitev. | Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati. |
| ODBOJKA | | | | | |
| METODIČNE ENOTE | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
| ZGORNJI ODBOJ | Žogo odbija nad čelom,z dlanmi naredi trikotnik,podaja ni nošena,pred podajo se giba pod žogo. Podaja je točna. | Žogo odbija nad čelom,podaja ni nošena,pred podajo se giba pod žogo. Podaja je kar točna. | Žogo odbija nad čelo,podaja ni nošena. | Žogo zna odbiti s prsti. | Žoge ne zna odbiti s prsti ali je noče odbiti. |

| | | | | | |
|-----------------------|---|---|--|---|---|
| SPODNJI SERVIS | Naprej postavi naspotno nogo, z roko zamahne nazaj, žogo drži pred seboj v višini bokov, žogo udari z zapestjem, ne prenizko, da žoga poleti čez mrežo. Servis je natančen. | Naprej postavi naspotno nogo z roko zamahne nazaj, žogo drži pred seboj v višini bokov, žogo udari z zapestjem, ne prenizko. Servis je dokaj natančen, čez mrežo. | Naprej postavi naspotno nogo z roko zamahne nazaj, žogo udari z zapestjem. Žoga gre čez mrežo. | Žoge ne drži pravilno, udari jo z zapestjem. Žoga ne gre čez mrežo. | Ne zna servirati ali noče servirati. |
| IGRA | Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, zlasti s slabšimi, upošteva sodniške odločitve. | Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve. | Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve. | Ne sodeluje z ostalimi, igra ga ne zanima najbolj, ne upošteva sodniških odločitev. | Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati. |

NOGOMET

| METODIČNE ENOTE | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
|--|---|--|--|---|--|
| PODAJANJE IN ZAUSTAVLJANJE ŽOGE | Zna podati z levo in desno nogo, pri ustavljanju se žoga takoj ustavi, podaja je natančna. | Zna podati z levo in desno nogo, pri ustavljanju se žoga takoj ustavi, podaja je dokaj natančna. | Zna podati z levo in desno nogo, pri ustavljanju se žoga ustavi. | Zna podati in ustaviti žogo, podaja ni točna, pri ustavljanju mu žoga uide. | Ne zna podati in ustaviti žoge ali noče podati in ustaviti žoge. |
| VODENJE ŽOGE | Zna voditi žogo z levo in desno nogo, tudi izmenoma, vodi žogo med ovirami in nobene ne podre. Ovir je 5. | Zna voditi žogo z levo in desno nogo, tudi izmenoma, vodi žogo med ovirami. Ovir je 5. | Zna voditi žogo z levo ali desno nogo, vodi žogo med ovirami, čeprav mu žoga uhaja. Ovir je 5. | Zna voditi žogo z desno ali levo nogo, ne zna jo voditi med ovirami. Ovir je 5. | Žoge ne zna voditi ali je noče voditi. Ovir je 5. |
| STREL NA VRATA | Zna streljati na vrata z boljšo nogo, strel je močan in natančen. | Zna streljati na vrata z boljšo nogo, strel je močan in manj natančen. | Zna streljati na vrata z boljšo nogo, strel ni močan in je manj natančen. | Zna streljati na vrata z boljšo nogo. | Ne zna streljati na vrata ali noče streljati. |
| IGRA | Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, zlasti s slabšimi, upošteva sodniške odločitve. | Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve. | Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve. | Ne sodeluje z ostalimi, igra ga ne zanima najbolj, ne upošteva sodniških odločitev. | Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati. |

| ROKOMET | | | | | |
|------------------------------------|--|---|--|---|--|
| METODIČNE ENOTE | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
| PODAJANJE IN LPVLJENJE ŽOGE | Zna točno podati žogo, tehnika podaje je pravilna, zna zane - sljivo ujeti žogo tudi če ni točno podana. | Zna dokaj točno podati žogo, tehnika podaje je kar pravilna, zna zanesljivo ujeti žogo. | Žoge ne poda točno, tehnika podaje je slabša, žoge ne ujame zanesljivo. | Žogo poda zelo netočno, jo težko ujame, tehnika meta je zelo slaba. | Žoge ne zna vreči v pravi smeri, pri lovljenju mu pade na tla ali se žoge boji ali noče metati in loviti žoge. |
| | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
| STREL NA GOL | Podaja je narejena tehnično pravilno,žoga leti naravnost je hitra in je natančna. | Podaja je narejena tehnično pravilno in je natančna. | Podaja je narejena tehnično zadovoljivo in je usmerjena proti soigralcu. | Podaja je tehnično slaba, soigralec žogo le težko ujame. | Ne zna podaje z dolgim za - mahom, žoga leti nekontrolirano ali je noče vreči. |
| | OCENA - ODLIČNO (5) | OCENA - PRAV DOBRO(4) | OCENA - DOBRO (3) | OCENA - ZADOSTNO (2) | OCENA - NEZADOSTNO(1) |
| IGRA | Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci,zlasti s slabšimi,upošteva sodniške odločitve. | Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve. | Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve. | Ne sodeluje z ostalimi,igra ga ne zanima najbolj,ne upošteva sodniških odločitve. | Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati. |
| | | | | | |

ATLETIKA

| | ODLIČNO (5) | PRAV DOBRO(4) | DOBRO (3) | ZADOSTNO (2) | NEZADOSTNO(1) |
|-----------------------|--|--|---|---|---|
| MET VORTEKSA | Zna metati z mesta in z zale - tom,ima pravilen met, zelo iz - boljša svoj prejšnji rezultat, zna meriti dolžino meta. Zalet in met sta eksplozivna. | Zna metati z mesta in z zale - tom,ima pravilen met, izboljša svoj prejšnji rezultat, zna izmeriti dolžino meta. | Zna metati z mesta, malo izboljša svoj prejšnji rezul - tat, pri metu se trudi. | Ne izboljša svojega prejšnje - rezultata, pri metu se ne trudi. | Zelo poslabša svoj prejšnji rezultat ali noče metati. |
| SKOK V DALJINO | Zna si izmeriti zalet, zna pra - vilno doskočiti,zalet je hiter in energičen, zelo izboljša svoj prejšnji rezultat. | Zna si izmeriti zalet, zna pra - vilno skočiti, izboljša svoj prejšnji rezultat. | Zna si izmeriti zalet,izboljša svoj prejšnji rezultat. | Zna skočiti v daljino z odzivom z eno nogo,rezultat ni veliko slabši od prejšnjega. | Ne zna skočiti v daljino z od - rivom z eno nogo, zelo posla - bša svoj prejšnji rezultat ali noče skakati. |

| | | | | | |
|-------------------------|--|--|---|---|--|
| SKOK V VIŠINO | Zna si izmeriti zalet, zna pravilno skočiti, zalet je hiter in energičen, zelo izboljša svoj prejšnji rezultat. | Zna si izmeriti zalet, zna pravilno skočiti, izboljša svoj prejšnji rezultat. | Zna si izmeriti zalet, izboljša svoj prejšnji rezultat, ve katero nogo ima odzivno. | Zna skočiti v višino z eno nogo, rezultat ni veliko slabši od prejšnjega. | Ne zna skočiti v višino z od - rivo z eno nogo, zelo poslabša svoj prejšnji rezultat ali noče skakati. |
| TEK NA 300 M | Zelo izboljša svoj prejšnji rezultat, ima pravilen start, zna startati, pri teku se trudi. | Izboljša svoj prejšnji rezultat, zna pravilno startati, pri teku se trudi. | Vsaj malo izboljša svoj prejšnji rezultat, pri teku se trudi. | Rezultata ne izboljša, pri teku se ne trudi. | Zelo poslabša svoj prejšnji rezultat ali noče teči. |
| ATLETSKA ABECEDA | Atletski poskoki so koordinirani, ritmični, sproščeni, odziv je zelo dober, ker so zamahi pravilni in časovno usklajeni z odzivom. | Atletski poskoki so vidni, položaj telesa ni popoln, gibanje telesa in zamaha je le delno usklajeno z odzivom, sproščenosti gibanja ni, odziv je slabši. | Atletski poskoki so komaj opazni, drža telesa je še nepravilna, prav tako usklajenost zamaha in odziva, gibanje ni ritmično in usklajeno. | Atletski poskok je bolj podoben teku kot pravilno izvedenemu atletskemu poskoku, usklajenosti gibanja ni opaziti. | Učenec/ka atletskega poskoka ne zna izvesti. |

OCENJEVANJE TEK NA 60 M

FANTJE

| | ODLIČNO (5) | PRAV DOBRO(4) | DOBRO (3) | ZADOSTNO (2) | NEZADOSTNO(1) |
|-----------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------------|
| 4. RAZRED | 11.0 sekunde in bolje | 11.1 – 12.6 sekunde | 12,7 - 14,0 sekunde | 14,1 – 15,1 sekunde | 15.2 sekunde in slabše |

PUNCE

| | ODLIČNO (5) | PRAV DOBRO(4) | DOBRO (3) | ZADOSTNO (2) | NEZADOSTNO(1) |
|-----------|-----------------------|-------------------|-------------------|---------------------|------------------------|
| 4. RAZRED | 11.5 sekunde in bolje | 11.6-13.1 sekunde | 13.2-14.6 sekunde | 14.7 – 15,5 sekunde | 15.6 sekunde in slabše |

OCENJEVANJE TEK NA 600 M

FANTJE

| | ODLIČNO (5) | PRAV DOBRO(4) | DOBRO (3) | ZADOSTNO (2) | NEZADOSTNO(1) |
|-----------|---------------------|------------------|------------------|------------------|----------------------|
| 4. RAZRED | 170 sekund in bolje | 171 - 196 sekund | 197 - 237 sekund | 238 - 318 sekund | 319 sekund in slabše |

PUNCE

| | ODLIČNO (5) | PRAV DOBRO(4) | DOBRO (3) | ZADOSTNO (2) | NEZADOSTNO(1) |
|-----------|---------------------|------------------|------------------|------------------|----------------------|
| 4. RAZRED | 190 sekund in bolje | 191 - 216 sekund | 217 – 257 sekund | 258 – 338 sekund | 339 sekund in slabše |

OCENJEVANJE COOPERJEV TEST

FANTJE

Test 12 minut – dolžina pretečenih metrov

| OCENA | DOLŽINA PRETEČENIH METROV |
|---------|---------------------------|
| 5 (odl) | 2100 m in več |
| 4 (pd) | 1700 m – 2100 m |
| 3 (db) | 1400 m - 1700 m |
| 2 (zd) | 1100 m – 1400 m |
| 1 (nzd) | 1100 m in manj |

DEKLETA

Test 12 minut – dolžina pretečenih metrov

| OCENA | DOLŽINA PRETEČENIH METROV |
|---------|---------------------------|
| 5 (odl) | 1900 m in več |
| 4 (pd) | 1600 m – 1900 m |
| 3 (db) | 1300 m - 1600 m |
| 2 (zd) | 1100 m – 1300 m |
| 1 (nzd) | 1100 m in manj |

Tek na 2400 metrov

| OCENA | REZULTAT V MINUTAH |
|---------|---------------------|
| 5 (odl) | 14.00 minut in manj |
| 4 (pd) | 14.01 – 14.30 minut |
| 3 (db) | 14.31 – 15.00 minut |
| 2 (zd) | 15.01 – 15.30 minut |
| 1 (nzd) | 15.31 minut in več |

Tek na 2400 metrov

| OCENA | REZULTAT V MINUTAH |
|---------|---------------------|
| 5 (odl) | 14.00 minut in manj |
| 4 (pd) | 14.01 – 14.30 minut |
| 3 (db) | 14.31 – 15.00 minut |
| 2 (zd) | 15.01 – 15.30 minut |
| 1 (nzd) | 15.31 minut in več |

DRUGO OCENJEVANJE

| | ODLIČNO (5) | PRAV DOBRO(4) | DOBRO (3) | ZADOSTNO (2) | NEZADOSTNO(1) |
|--|--|---|--|---|--|
| PRINAŠANJE OPREME | Največ 2x v konferenci pozabi športno opremo. | Največ 3x v konferenci pozabi športno opremo. | Največ 4x v konferenci pozabi športno opremo. | Največ 5x v konferenci pozabi športno opremo. | Več kot 6x pozabi športno opremo. |
| SODELOVANJE PRI POUKU ŠPORTNE VZGOJE | Vedno sodeluje in se trudi, pomaga slabšim učencem. | Vedno sodeluje in se trudi. | Ne sodeluje vedno, se ne trudi dovolj. | Pri mnogih dejavnostih noče sodelovati ali jih predčasno prekine. | Skoraj nikoli ne sodeluje pri pouku. |
| SODELOVANJE NA ŠPORTNIH TEKMOVANJIH ZA ŠOLO | Tekmuje za več športov. Na tekmah se zelo trudi in upošteva fair play. | Tekmuje vsaj za 2 športa, na tekmah se trudi, upošteva fair play. | Na tekmovanju se ne trudi, ne upšteva sodniških odločitev. | Na tekmi se neprimerno vede, se ne trudi, ne upošteva fair playa, ne upšteva sodniških odločitev. | Na tekmi se neprimerno vede, se prepira s sodniki ali igralci, se ne trudi, ne upošteva fair playa in sodniških odločitev. |
| SODELOVANJE NA ŠPORTNIH DNEVIH | Sodeluje na vseh športnih dnevih, pomaga ori organizaciji tekmovanj, na tekmah upošteva fair play in sodniške odločitve, se primerno obnaša, se trudi, pomaga slabšim učencem. | Sodeluje na vseh športnih dnevih, na tekmah upošteva fair play in sodniške odločitve, se primerno obnaša, se trudi. | Ne sodeluje na vseh športnih dnevih, se ne trudi. | Ne sodeluje na 4 športnih dnevih, se ne trudi | Ne sodeluje na nobenem športnem dnevu. |