

KRITERIJI OCENJEVANJA ŠPORTA ZA 5.RAZRED

ŠPORTNA GIMNASTIKA

AKROBATIKA

METODIČNA ENOTA	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
PREVAL NAPREJ	Iz čepa položi roke na blazino, preval naprej na tilniku,noge so ves čas pokrčene, so na prsih, glava je spodvita, objame pokrčena kolena. Konča v čepu. Preval ne sme biti narejen postrani.	Iz čepa položi roke na blazino,naredi preval naprej na tilniku,noge so ves čas pokrčene in so na prsih,glava je spodvita,preval konča v čepu. Preval ne sme biti narejen postrani.	Iz čepa položi roke na blazino,naredi preval naprej na tilniku.	Iz čepa položi roke na blazino,naredi preval naprej postrani preko ramen.	Ne zna narediti prevala naprej ali ga noče narediti.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
PREVAL NAZAJ	Iz čepa se zakotali po hrbtu nazaj, opre se z rokama na tla nad rameni,kolena so ves čas skrčena in na prsih. Preval konča v čepu.	Iz čepa se zakotali po hrbtu nazaj, opre se z rokama na tla nad rameni,kolena so ves čas skrčena in na prsih.	Iz čepa se zakotali po hrbtu nazaj, opre se vsaj z eno roko na tla nad rameni. Preval je lahko narejen malo postrani, konča ga na kolenih.	Naredi preval preko enega ramena postrani.	Ne zna narediti prevala nazaj ali ga noče narediti.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
PREMET V STRAN	Gibanje je v čelni ravnini, telo in noge so iztegnjene, noge gredo preko vertikalne, noge so maksimalno razširjene, koča v isti črti, kot začne.	Noge in telo so iztegnjene, glava je rahlo zaklonjena, noge gredo preko vertikalne in so lahko mrahlo pokrčene,so maksimalno razširjene.	Z nogami n pride dovolj visoko, noge so pokrčene,telo ni iztegnjeno.	V čepu položi bližnjo roko na tla,se odrine z ene noge na drugo in položi na tla še drugo roko.	Ne zna narediti premeta vstran ali ga noče narediti.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
KRATKA SESTAVA	Sestava je smiselno sestavljena, narejena estetsko, vsebuje najmanj 5različnih elementov.	Sestava je smiselno sestavljena, narejena manj estetsko,vsebuje najmanj 5različnih elementov.	Sestava je smiselno sestavljena, ni prave estetike,vsebuje najmanj 5 elementov.	Sestava ni smiselno sestavljena, ni estetike ali ne vsebuje 5 elementov.	Nima sestave ali je noče pokazati.

VAJE NA ORODJU

KOZA	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
RAZNOŽKA	Noge so iztegnjene,telo je napeto,kratek dotik kože z rokami,zanesljiv doskok na obe nogi,vzročenje.	Noge so iztegnjene,telo je napeto,kratek dotik kože z rokami.	Kozo preskoči raznožno, lahko z malo pomoči.	Koze ne preskoči, s telesom se nasloni na kozo in jo s pomočjo prepleza.	Koze ne preskoči niti z učiteljevo pomočjo ali je noče preskočiti.
SKRČKA	Koze se ne dotakne z nogami, ki so skrčene,z rokami je kratek dotik kože,skok je naravnost,zanesljiv doskok	Kozo preskoči z rahlim dotikom kože z nogami,skok je naravnost,doskok na obe nogi.	Naskoči na kozo v čep z malo pomoči,seskoči na obe nogi.	Poklekne na kozo s pomočjo in seskoči.	Koze ne preskoči niti z učiteljevo pomočjo ali je noče preskočiti.
M.PROŽNA PONJAVA	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK IZTEGNJENO	Odriv je sonožen, visok, skok je eleganten, telo je napeto in popolnoma iztegnjeno, doskok je zanesljiv, na obe nogi.	Odriv je sonožen, visok, skok je eleganten, telo je manj napeto in skoraj popolnoma iztegnjeno, doskok je zanesljiv, na obe nogi.	Skok je dokaj visok,telo je vsaj malo napeto, doskok na obe nogi.	Skok je nizek in dolg,v zraku se lovi, doskok ni na noge.	Ne zna izvesti nobenega skoka, ne zna se odriniti ali noče skočiti.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK SKRČNO	Odriv je sonožen, visok, skok je eleganten, telo je skrčeno, roke objamejo kolena, doskok je zanesljiv, na obe nogi.	Odriv je sonožen, visok, skok je manj eleganten, telo je skrčeno, roke za trenutek objamejo kolena, skok je zanesljiv, na obe nogi.	Skok je dokaj visok,skuša objeti kolena,doskok na noge.	V zraku pokrči noge,doskok ni na noge.	Ne zna izvesti nobenega skoka, ne zna se odriniti ali noče skočiti.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK Z OBRATOM	Odriv je visoko gor, skok je eleganten, telo je napeto, noge so iztegnjene, doskok je zelo zanesljiv na obe nogi, obrat je za 360 stopinj.	Odriv je visoko gor, skok je eleganten, telo je manj napeto, noge so iztegnjene, doskok je zanesljiv na obe nogi, obrat je za malo manj kot 360 stopinj.	Skok je dokaj visok,doskok je na obe nogi,obrat vsaj za 180 stopinj.	V zraku se lovi,obrat je manj kot 180 stopinj,doskok ni na noge.	Ne zna izvesti nobenega skoka, ne zna se odriniti ali noče skočiti.

IGRE Z ŽOGO

KOŠARKA

METODIČNE ENOTE	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
PODAJA IN LOVLJENJE ŽOGE	Zna podati točne žoge z eno roko, z obema,z odbojem od tal,na kratke razdalje. Ujame vsako žogo, tudi če žoga ni podana točno.	Zna podati kar točne žoge z eno roko, z obema,z odbojem od tal. Žogo ujame tudi, če ni podana povsem natančno.	Zna podati žoge z eno roko z obema,z odbojem od tal Točne žoge ulovi zanesljivo.	Žogo poda netočno z eno ali obema rokama,pri lovljenju je videti strah pred žogo.	Žoge ne zna podati niti ujeti ali je noče podati in ujeti.
VODENJE ŽOGE	Zna vodit z desno in levo roko, naravnost, pri vodenju mu žoga ne uide, žogo potiska in ne tolče po njej. Žogo zelo obvlada.	Zna vodit z desno in levo roko, pri vodenju mu žoga ne uide, žogo potiska in ne tolče po njej. Žogo dobro obvlada.	Zna voditi vsaj z eno roko, žogo potiska in ne tolče po njej.	Zna voditi vsaj z eno roko.	Ne zna voditi žoge ali je noče voditi.
MET NA KOŠ	Na koš zna metati z mesta, in iz vodenja,met je natančen.	Na koš zna metati z mesta in iz vodenja , žoga leti proti košu.	Na koš zna metati z mesta, met ni natančen.	Na koš zna metati le z mesta. Žoga ne gre proti košu.	Ne zna metati na koš ali noče metati na koš.
IGRA	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci,zlasti s slabšimi,upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve.	Ne sodeluje z ostalimi,igra ga ne zanima najbolj,ne upošteva sodniških odločitev.	Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati.

ODBOJKA

METODIČNE ENOTE	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
ZGORNJI ODBOJ	Žogo odbija nad čelom,z dlanmi naredi trikotnik,podaja ni nošena,pred podajo se giba pod žogo. Podaja je točna.	Žogo odbija nad čelom,podaja ni nošena,pred podajo se giba pod žogo. Podaja je kar točna.	Žogo odbija nad čelo,podaja ni nošena.	Žogo zna odbiti s prsti.	Žoge ne zna odbiti s prsti ali je noče odbiti.

SPODNJI SERVIS	Naprej postavi naspotno nogo, z roko zamahne nazaj, žogo drži pred seboj v višini bokov, žogo udari z zapestjem, ne prenizko, da žoga poleti čez mrežo. Servis je natančen.	Naprej postavi naspotno nogo z roko zamahne nazaj, žogo drži pred seboj v višini bokov, žogo udari z zapestjem, ne prenizko. Servis je dokaj natančen, čez mrežo.	Naprej postavi naspotno nogo z roko zamahne nazaj, žogo udari z zapestjem. Žoga gre čez mrežo.	Žoge ne drži pravilno, udari jo z zapestjem. Žoga ne gre čez mrežo.	Ne zna servirati ali noče servirati.
IGRA	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, zlasti s slabšimi, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve.	Ne sodeluje z ostalimi, igra ga ne zanima najbolj, ne upošteva sodniških odločitev.	Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati.

NOGOMET

METODIČNE ENOTE	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO (4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO (1)
PODAJANJE IN ZAUSTAVLJANJE ŽOGE	Zna podati z levo in desno nogo, pri ustavljanju se žoga takoj ustavi, podaja je natančna.	Zna podati z levo in desno nogo, pri ustavljanju se žoga takoj ustavi, podaja je dokaj natančna.	Zna podati z levo in desno nogo, pri ustavljanju se žoga ustavi.	Zna podati in ustaviti žogo, podaja ni točna, pri ustavljanju mu žoga uide.	Ne zna podati in ustaviti žoge ali noče podati in ustaviti žoge.
VODENJE ŽOGE	Zna voditi žogo z levo in desno nogo, tudi izmenoma, vodi žogo med ovirami in nobene ne podre. Ovir je 5.	Zna voditi žogo z levo in desno nogo, tudi izmenoma, vodi žogo med ovirami. Ovir je 5.	Zna voditi žogo z levo ali desno nogo, vodi žogo med ovirami, čeprav mu žoga uhaja. Ovir je 5.	Zna voditi žogo z desno ali levo nogo, ne zna jo voditi med ovirami. Ovir je 5.	Žoge ne zna voditi ali je noče voditi. Ovir je 5.
STREL NA VRATA IZ VODENJA	Zna streljati na vrata z boljšo nogo, strel je močan in natančen.	Zna streljati na vrata z boljšo nogo, strel je močan in manj natančen.	Zna streljati na vrata z boljšo nogo, strel ni močan in je manj natančen.	Zna streljati na vrata z boljšo nogo.	Ne zna streljati na vrata ali noče streljati.
IGRA	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, zlasti s slabšimi, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve.	Ne sodeluje z ostalimi, igra ga ne zanima najbolj, ne upošteva sodniških odločitev.	Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati.

ROKOMET

METODIČNE ENOTE	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
PODAJANJE IN LOVLJENJE ŽOGE	Zna točno podati žogo, tehnika podaje je pravilna, zna zane - sljivo ujeti žogo tudi če ni točno podana.	Zna dokaj točno podati žogo, tehnika podaje je kar pravilna, zna zanesljivo ujeti žogo.	Žoge ne poda točno, tehnika podaje je slabša, žoge ne ujame zanesljivo.	Žogo poda zelo netočno, jo težko ujame, tehnika meta je zelo slaba.	Žoge ne zna vreči v pravi smeri, pri lovljenju mu pade na tla ali se žoge boji ali noče metati in loviti žoge.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
STREL NA GOL	Podaja je narejena tehnično pravilno,žoga leti naravnost je hitra in je natančna.	Podaja je narejena tehnično pravilno in je natančna.	Podaja je narejena tehnično zadovoljivo in je usmerjena proti soigralcu.	Podaja je tehnično slaba, soigralec žogo le težko ujame.	Ne zna podaje z dolgim zamahom, žoga leti nekontrolirano ali je noče vreči.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
IGRA	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci,zlasti s slabšimi,upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve.	Ne sodeluje z ostalimi,igra ga ne zanima najbolj,ne upošteva sodniških odločitev.	Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati.

ATLETIKA

	ODLIČNO (5)	PRAV DOBRO(4)	DOBRO (3)	ZADOSTNO (2)	NEZADOSTNO(1)
MET VORTEKSA	Zna metati z mesta in z zale - tom,ima pravilen met, zelo iz - boljša svoj prejšnji rezultat, zna meriti dolžino meta. Zalet in met sta eksplozivna.	Zna metati z mesta in z zale - tom,ima pravilen met, izboljša svoj prejšnji rezultat, zna izmeriti dolžino meta.	Zna metati z mesta, malo izboljša svoj prejšnji rezul - tat, pri metu se trudi.	Ne izboljša svojega prejšnje - rezultata, pri metu se ne trudi.	Zelo poslabša svoj prejšnji rezultat ali noče metati.
SKOK V DALJINO	Zna si izmeriti zalet, zna pra - vilno doskočiti,zalet je hiter in	Zna si izmeriti zalet, zna pra - vilno skočiti, izboljša svoj	Zna si izmeriti zalet,izboljša svoj prejšnji rezultat.	Zna skočiti v daljino z odzivom z eno nogo,rezultat ni veliko	Ne zna skočiti v daljino z od - rivom z eno nogo, zelo posla -

	energičen, zelo izboljša svoj prejšnji rezultat.	prejšnji rezultat.		slabši od prejšnjega.	bša svoj prejšnji rezultat ali noče skakati.
SKOK V VIŠINO	Zna si izmeriti zalet, zna pravilno skočiti, zalet je hiter in energičen, zelo izboljša svoj prejšnji rezultat.	Zna si izmeriti zalet, zna pravilno skočiti, izboljša svoj prejšnji rezultat.	Zna si izmeriti zalet, izboljša svoj prejšnji rezultat, ve katero nogo ima odzivno.	Zna skočiti v višino z eno nogo, rezultat ni veliko slabši od prejšnjega.	Ne zna skočiti v višino z odzivom z eno nogo, zelo poslabša svoj prejšnji rezultat ali noče skakati.
TEK NA 300 M	Zelo izboljša svoj prejšnji rezultat, ima pravilen start, zna startati, pri teku se trudi.	Izboljša svoj prejšnji rezultat, zna pravilno startati, pri teku se trudi.	Vsaj malo izboljša svoj prejšnji rezultat, pri teku se trudi.	Rezultata ne izboljša, pri teku se ne trudi.	Zelo poslabša svoj prejšnji rezultat ali noče teči.
ATLETSKA ABECEDA	Atletski poskoki so koordinirani, ritmični, sproščeni, odziv je zelo dober, ker so zamahi pravilni in časovno usklajeni z odzivom.	Atletski poskoki so vidni, položaj telesa ni popoln, gibanje telesa in zamaha je le delno usklajeno z odzivom, sproščenosti gibanja ni, odziv je slabši.	Atletski poskoki so komaj opazni, drža telesa je še nepravilna, prav tako usklajenost zamaha in odziva, gibanje ni ritmično in usklajeno.	Atletski poskok je bolj podoben teku kot pravilno izvedenemu atletskemu poskoku, usklajenosti gibanja ni opaziti.	Učenec/ka atletskega poskoka ne zna izvesti.

OCENJEVANJE TEK NA 60 M**FANTJE**

	ODLIČNO (5)	PRAV DOBRO(4)	DOBRO (3)	ZADOSTNO (2)	NEZADOSTNO(1)
5. RAZRED	10.8 sekunde in bolje	10.9-12.4 sekunde	12.5-13.9 sekunde	14,0 – 15,0 sekunde	15,1 sekunde in slabše

PUNCE

	ODLIČNO (5)	PRAV DOBRO(4)	DOBRO (3)	ZADOSTNO (2)	NEZADOSTNO(1)
5. RAZRED	11.0 sekunde in bolje	11.2 - 12.7 sekunde	12.8 -14.2 sekunde	14.3 – 15.3 sekunde	15,4 sekunde in slabše

OCENJEVANJE TEK NA 600 M**FANTJE**

	ODLIČNO (5)	PRAV DOBRO(4)	DOBRO (3)	ZADOSTNO (2)	NEZADOSTNO(1)
5. RAZRED	165 sekund in bolje	166 - 191 sekund	192 - 232 sekund	233 - 313 sekund	314 sekund in slabše

PUNCE

	ODLIČNO (5)	PRAV DOBRO(4)	DOBRO (3)	ZADOSTNO (2)	NEZADOSTNO(1)
5. RAZRED	184 sekund in bolje	185 - 210 sekund	211 – 251 sekund	252 – 332 sekund	333 sekund in slabše

OCENJEVANJE COOPERJEV TEST

FANTJE

Test 12 minut – dolžina pretečenih metrov

OCENA	DOLŽINA PRETEČENIH METROV
5 (odl)	2100 m in več
4 (pd)	1700 m – 2100 m
3 (db)	1400 m - 1700 m
2 (zd)	1100 m – 1400 m
1 (nzd)	1100 m in manj

DEKLETA

Test 12 minut – dolžina pretečenih metrov

OCENA	DOLŽINA PRETEČENIH METROV
5 (odl)	1900 m in več
4 (pd)	1600 m – 1900 m
3 (db)	1300 m - 1600 m
2 (zd)	1100 m – 1300 m
1 (nzd)	1100 m in manj

Tek na 2400 metrov

OCENA	REZULTAT V MINUTAH
5 (odl)	14.00 minut in manj
4 (pd)	14.01 – 14.30 minut
3 (db)	14.31 – 15.00 minut
2 (zd)	15.01 – 15.30 minut
1 (nzd)	15.31 minut in več

Tek na 2400 metrov

OCENA	REZULTAT V MINUTAH
5 (odl)	14.00 minut in manj
4 (pd)	14.01 – 14.30 minut
3 (db)	14.31 – 15.00 minut
2 (zd)	15.01 – 15.30 minut
1 (nzd)	15.31 minut in več

DRUGO OCENJEVANJE

	ODLIČNO (5)	PRAV DOBRO(4)	DOBRO (3)	ZADOSTNO (2)	NEZADOSTNO(1)
PRINAŠANJE OPREME	Največ 2x v konferenci pozabi športno opremo.	Največ 3x v konferenci pozabi športno opremo.	Največ 4x v konferenci pozabi športno opremo.	Največ 5x v konferenci pozabi športno opremo.	Več kot 6x pozabi športno opremo.
SODELOVANJE PRI POUKU ŠPORTNE VZGOJE	Vedno sodeluje in se trudi, pomaga slabšim učencem.	Vedno sodeluje in se trudi.	Ne sodeluje vedno, se ne trudi dovolj.	Pri mnogih dejavnostih noče sodelovati ali jih predčasno prekine.	Skoraj nikoli ne sodeluje pri pouku.
SODELOVANJE NA ŠPORTNIH TEKMOVANJIH ZA ŠOLO	Tekmuje za več športov. Na tekmah se zelo trudi in upošteva fair play.	Tekmuje vsaj za 2 športa, na tekmah se trudi, upošteva fair play.	Na tekmovanju se ne trudi, ne upšteva sodniških odločitev.	Na tekmi se neprimerno vede, se ne trudi, ne upošteva fair playa, ne upšteva sodniških odločitev.	Na tekmi se neprimerno vede, se prepira s sodniki ali igralci, se ne trudi, ne upošteva fair playa in sodniških odločitev.
SODELOVANJE NA ŠPORTNIH DNEVIH	Sodeluje na vseh športnih dnevih, pomaga ori organizaciji tekmovanj, na tekmah upošteva fair play in sodniške odločitve, se primerno obnaša, se trudi, pomaga slabšim učencem.	Sodeluje na vseh športnih dnevih, na tekmah upošteva fair play in sodniške odločitve, se primerno obnaša, se trudi.	Ne sodeluje na vseh športnih dnevih, se ne trudi.	Ne sodeluje na 4 športnih dnevih, se ne trudi	Ne sodeluje na nobenem športnem dnevu.