

KRITERIJI OCENJEVANJA ZA IZBIRNI PREDMET - ŠPORT ZA SPROSTITEV

ATLETIKA

	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
MET ŽOGICE	Zna metati z mesta in z zale- tom,ima pravilen met, vrže več kot 30 metrov daleč, zna meriti dolžino meta. Zalet in met sta eksplozivna.	Zna metati z mesta in z zale- tom,ima pravilen met, vrže več kot 20 m metrov, zna meriti dolžino meta.	Zna metati z mesta, vrže več kot 15m metrov, pri metu se trudi.	Ne vrže več kot 10 m.	Vrže manj kot 10 metrov.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK V DALJINO	Zna si izmeriti zalet, zna pra- vilno doskočiti,zalet je hiter in energičen, skoči več kot 3m.	Zna si izmeriti zalet, zna pra- vilno doskočiti,skoči več kot 2,75 metrov.	Zna si izmeriti zalet,skoči vsaj 2,5 metra.	Zna skočiti v daljino z odzivom z eno nogo, skoči vsaj 2m.	Ne zna skočiti v daljino z od - rivom z eno nogo, ne skoči več kot 1,5 metra.

PLES

	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
	Zna korake za oba plesa, zna plesati v paru na glasbo. Pleše estetsko.	Zna korake za oba plesa, zna plesati v paru na glasbo.	Zna korake za oba plesa.	Zna korake za vsaj en ples.	Ne zna korakov za vsaj en ples.

SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA

M.PROŽNA PONJAVA	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK IZTEGNJENO	Zalet je energičen, odriv je visoko gor,pred odrivom za - mahne z rokama nazaj, pri odrivu si pomaga z zamahom rok,skok je eleganten, telo je popolnoma iztegnjeno,roke so vzročene in iztegnjene, doskok je zanesljiv na obe nogi..	Odriv je visoko gor,pri odrivu si pomaga z zamahom rok, telo je iztegnjeno, roke so vzročene in iztegnjene, doskok je zanesljiv na obe nogi.	Skok je dokaj visok,telo je napeto,doskok je na obe nogi.	Skok je nizek in dolg,v zraku se lovi, doskok ni na noge.	Ne zna skočiti iztegnjeno.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK SKRČNO	Zalet je energičen, odriv je visoko gor,pred odrivom za - mahne z rokama nazaj, pri odrivu si pomaga z zamahom rok,skok je eleganten, telo je skrčeno ,roke objamejo noge,doskok je zanesljiv na obe nogi z vzročenjem.	Skok je visok,pri skoku si pomaga z rokami,telo je skrčeno,roke objamejo kolena, doskok je na obe nogi.	Skok je dokaj visok,skuša objeti kolena,doskok na noge.	V zraku pokrči noge,doskok ni na noge.	V skoku ne zna skrčiti nog.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK Z OBRATOM	Zalet je energičen, odriv je visoko gor,pred odrivom za - mahne z rokama nazaj, pri odrivu si pomaga z zamahom rok,skok je eleganten, telo je napeto,noge so iztegnjene, doskok je zanesljiv na obe nogi z vzročenjem,obrat je za 360 stopinj.	Skok je visok,pri skoku si pomaga z rokami,telo je na - peto,noge so iztegnjene, doskok je na obe nogi,obrat je skoraj 360 stopinj.	Skok je dokaj visok,doskok je na obe nogi,obrat vsaj za 180 stopinj.	V zraku se lovi,obrat je manj kot 180 stopinj,doskok ni na noge.	V skoku se ne zna obrniti.

IGRE Z ŽOGO

KOŠARKA

	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
PODAJA IN LOVLJENJE ŽOGE	Zna podati točne žoge z eno roko, z obema,na kratke in dolge razdalje.Zna podati tudi s slabšo roko. Ujame vsako žogo, tudi ,če žoga ni podana točno.	Zna podati točne žoge z eno roko, z obema,na kratke in dolge razdalje. Žogo ujame tudi, če ni podana povsem natančno.	Zna podati točne žoge z eno roko, z obema,na kratke in dolge razdalje.	Žogo poda netočno z eno ali obema rokama,pri lovljenju je videti strah pred žogo.	Žogo meče brez cilja, žoge se boji uloviti.
VODENJE ŽOGE	Zna voditi z desno in levo roko, pri vodenju gleda ostale igralce in ne žoge,zna voditi med ovirami in pri vodenju menja roke.	Zna voditi z desno in levo roko, pri vodenju gleda ostale igralce in ne žoge,zna voditi med ovirami.	Zna voditi vsaj z eno roko, tudi med ovirami.	Zna voditi vsaj z eno roko, med ovirami ne zna voditi.	Ne zna voditi žoge.
MET NA KOŠ	Na koš zna metati z mesta, iz vodenja in s podano žogo, večinoma zadane koš. Proste mete zadane od 10 poskusov vsaj 7.	Na koš zna metati z mesta, iz vodenja in s podano žogo. Proste mete zadane od 10 poskusov vsaj 5.	Na koš zna metati z mesta in iz vodenja. Proste mete zadane od 10 poskusov vsaj 3.	Na koš zna metati le z mesta. Proste mete zadane od 10 poskusov vsaj 1.	Ne zna metati na koš z nobenim načinom meta..
IGRA	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci,zlasti s slabšimi,upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve.	Ne sodeluje z ostalimi,igra ga ne zanima najbolj,ne upošteva sodniških odločitev.	Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati.
SOJENJE	Pozna vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna skoraj vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna le nekaj sodniških znakov, pri sojenju je nespreten.	Pozna le malo sodniških znakov, ne zna soditi.	Ne pozna sodniških znakov in ne zna soditi.

ODBOJKA	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
ZGORNJI ODBOJ	Žogo odbija nad čelom,z dlanmi naredi trikotnik,podaja ni nošena,pred podajo se giba pod žogo.	Žogo odbija nad čelom,podaja ni nošena,pred podajo se giba pod žogo.	Žogo odbija nad čelo,podaja ni nošena.	Žogo zna odbiti s prsti.	Žoge ne zna odbiti s prsti.
SPODNJI ODBOJ	Pri odboju so roke iztegnjene in skupaj,pri odboju dela z nogami, roke so na miru, vzporedna s tlemi.Podaja je točna.	Pri odboju so roke iztegnjene in skupaj,pri odboju dela z nogami, z rokami le malo zamahuje,roke so vodoravno.	Pri odboju so roke iztegnjene in skupaj,pri odboju skuša delati z nogami	Odbija s pokrčenimi rokami, podaja je zelo netočna.	Ne zna odbijati s spodnjim odbojem.
NAPADALNI UDAREC	Naredi zalet s pravilnimi koraki,pri odzivu si pomaga z rokami,viso skok in udarec po vrhu žoge.Žogo zna udariti tudi, če je podana.	Naredi zalet s pravilnimi koraki,pri odzivu si pomaga z rokami,viso skok in udarec po vrhu žoge.	Naredi pravilne korake za zalet in udari po žogi.	Pravilne korake za zalet naredi šele po več poskusih.	Ne zna narediti pravilnih korakov za zalet .
BLOK	Pred odzivom počepne,postavi blok pravočasno,roke so iztegnjene, prsti so narazen. Ne sme se dotakniti mreže. Zna narediti korake za blok desno in levo.	Pred odzivom počepne,postavi blok tako,da so roke iztegnjene, prsti so narazen. Ne sme se dotakniti mreže.	Skoči v blok,da se ne dotakne mreže,roke so iztegnjene.	Zna skočiti v blok na mestu.	Ne zna skočiti v blok.
IGRA	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci,zlasti s slabšimi,upoštevata sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve.	Ne sodeluje z ostalimi,igra ga ne zanima najbolj,ne upošteva sodniških odločitvev.	Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati.

SOJENJE	Pozna vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna skoraj vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna le nekaj sodniških znakov, pri sojenju je nespreten.	Pozna le malo sodniških znakov, ne zna soditi.	Ne pozna sodniških znakov in ne zna soditi.
NOGOMET	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
PODAJANJE IN USTAVLJANJE ŽOGE	Zna točno podati žogo na mestu in v gibanju. Žogo za nesljlivo ustavi. Zna podati tudi s slabšo nogo.	Zna točno podati žogo na mestu in v gibanju. Žogo za nesljlivo ustavi.	Zna točno podati žogo na mestu in v gibanju.	Ne zna točno podati žoge.	Žoge ne zna podati z nogo.
VODENJE ŽOGE	Zna voditi žogo z levo in desno nogo, tudi izmenoma, vodi žogo med ovirami in nobene ne podle.	Zna voditi žogo z levo in desno nogo, tudi izmenoma, vodi žogo med ovirami.	Zna voditi žogo z levo ali desno nogo, vodi žogo med ovirami, čeprav mu žoga uhaja.	Zna voditi žogo z desno ali levo nogo, ne zna jo voditi med ovirami.	Žoge ne zna voditi.
STREL NA GOL	Zna streljati na gol z mesta, iz vodenja žoge in s podano žogo. Žoga leti proti голу.	Zna streljati na gol z mesta, iz vodenja žoge in s podano žogo.	Zna streljati na gol z mesta, iz vodenja žoge.	Zna streljati na gol z mesta.	Ne zna streljati na gol.
IGRA	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, zlasti s slabšimi, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve.	Ne sodeluje z ostalimi, igra ga ne zanima najbolj, ne upošteva sodniških odločitve.	Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati.
SOJENJE	Pozna vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna skoraj vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna le nekaj sodniških znakov, pri sojenju je nespreten.	Pozna le malo sodniških znakov, ne zna soditi.	Ne pozna sodniških znakov in ne zna soditi.