

KRITERIJI OCENJEVANJA ZA IZBIRNI PREDMET - ŠPORT ZA ZDRAVJE

ATLETIKA

	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
MET ŽOGICE	Zna metati z mesta in z zale- tom,ima pravilen met, vrže več kot 30 metrov daleč, zna meriti dolžino meta. Zalet in met sta eksplozivna.	Zna metati z mesta in z zale- tom,ima pravilen met, vrže več kot 20 m metrov, zna meriti dolžino meta.	Zna metati z mesta, vrže več kot 15m metrov, pri metu se trudi.	Ne vrže več kot 10 m.	Vrže manj kot 10 metrov.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK V DALJINO	Zna si izmeriti zalet, zna pra- vilno doskočiti,zalet je hiter in energičen, skoči več kot 3m.	Zna si izmeriti zalet, zna pra- vilno doskočiti,skoči več kot 2,75 metrov.	Zna si izmeriti zalet,skoči vsaj 2,5 metra.	Zna skočiti v daljino z odzivom z eno nogo, skoči vsaj 2m.	Ne zna skočiti v daljino z od- zivom z eno nogo, ne skoči več kot 1,5 metra.

SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA

M.PROŽNA PONJAVA	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK IZTEGNJENO	Zalet je energičen, odziv je visoko gor,pred odzivom za - mahne z rokama nazaj, pri odzivu si pomaga z zamahom rok,skok je eleganten, telo je popolnoma iztegnjeno,roke so vzročene in iztegnjene, doskok je zanesljiv na obe nogi..	Odriv je visoko gor,pri odzivu si pomaga z zamahom rok, telo je iztegnjeno, roke so vzročene in iztegnjene, doskok je zanesljiv na obe nogi.	Skok je dokaj visok,telo je napeto,doskok je na obe nogi.	Skok je nizek in dolg,v zraku se lovi, doskok ni na noge.	Ne zna skočiti iztegnjeno.

IGRE Z ŽOGO

KOŠARKA	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
PODAJA IN LOVLJENJE ŽOGE	Zna podati točne žoge z eno roko, z obema,na kratke in dolge razdalje.Zna podati tudi s slabšo roko. Ujame vsako žogo, tudi ,če žoga ni podana točno.	Zna podati točne žoge z eno roko, z obema,na kratke in dolge razdalje. Žogo ujame tudi, če ni podana povsem natančno.	Zna podati točne žoge z eno roko, z obema,na kratke in dolge razdalje.	Žogo poda netočno z eno ali obema rokama,pri lovljenju je videti strah pred žogo.	Žogo meče brez cilja, žoge se boji uloviti.

ODBOJKA	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
ZGORNJI ODBOJ	Žogo odbija nad čelom,z dlanmi naredi trikotnik,podaja ni nošena,pred podajo se giba pod žogo.	Žogo odbija nad čelom,podaja ni nošena,pred podajo se giba pod žogo.	Žogo odbija nad čelo,podaja ni nošena.	Žogo zna odbiti s prsti.	Žoge ne zna odbiti s prsti.
SPODNJI ODBOJ	Pri odboju so roke iztegnjene in skupaj,pri odboju dela z nogami, roke so na miru, vzporedna s tlemi.Podaja je točna.	Pri odboju so roke iztegnjene in skupaj,pri odboju dela z nogami, z rokami le malo zamahuje,roke so vodoravno.	Pri odboju so roke iztegnjene in skupaj,pri odboju skuša delati z nogami	Odbija s pokrčenimi rokami, podaja je zelo netočna.	Ne zna odbijati s spodnjim odbojem.
NAPADALNI UDAREC	Naredi zalet s pravilnimi koraki,pri odzivu si pomaga z rokami,viso skok in udarec po vrhu žoge.Žogo zna udariti tudi, če je podana.	Naredi zalet s pravilnimi koraki,pri odzivu si pomaga z rokami,viso skok in udarec po vrhu žoge.	Naredi pravilne korake za zalet in udari po žogi.	Pravilne korake za zalet naredi šele po več poskusih.	Ne zna narediti pravilnih korakov za zalet .
IGRA	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci,zlasti s slabšimi,upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve.	Ne sodeluje z ostalimi,igra ga ne zanima najbolj,ne upošteva sodniških odločitev.	Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati.
SOJENJE	Pozna vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna skoraj vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna le nekaj sodniških znakov, pri sojenju je nespreten.	Pozna le malo sodniških znakov, ne zna soditi.	Ne pozna sodniških znakov in ne zna soditi.

NOGOMET	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
IGRA	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, zlasti s slabšimi, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve.	Ne sodeluje z ostalimi, igra ga ne zanima najbolj, ne upošteva sodniških odločitev.	Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati.
SOJENJE	Pozna vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna skoraj vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna le nekaj sodniških znakov, pri sojenju je nespreten.	Pozna le malo sodniških znakov, ne zna soditi.	Ne pozna sodniških znakov in ne zna soditi.