



## ZIMSKA ŠOLA V NARAVI – KRVAVEC

13. 2. - 17. 2. 2023

Dejavnosti in aktivnosti bomo prilagajali glede na vremenske in druge razmere. Bivali bomo v **penzionu Tia**, ki se nahajata na robu smučišča na Krvavcu.

Storitev **polni penzion** – zajtrk, kosilo, malica, večerja. Ob prihodu in odhodu imajo učenci kosilo.



### UČITELJI, IZVAJALCI ZIMSKE ŠOLE V NARAVI:

Šola v naravi – smučanje, športne in druge aktivnosti bomo vodili:

- **Marina Dekleva, Sašo Mrnjec, Aljoša Adamič, Franc Valda**, razredničarka 6.c - **Maja Ina Ruparčič** in učitelj smučanja iz smučarske šole **Jecom sport**.

### PROGRAM IN VSEBINE DELA ŠOLE V NARAVI

#### Športna dejavnost:

- šola alpskega smučanja
- pravila obnašanja in osnovna načela varnosti na smučišču
- spoznavanje in uporaba naprav na smučišču
- nočni pohod
- tekmovanje v suhem slalomu
- tekmovanje v veleslalomu

#### Pouk:

- vremenske razmere in prilagoditve rastlin v visokogorju

- spoznavanje alpskega sveta in reševanje v gorah
- priprava smuči in vzdrževanje smučarske opreme
- opazovanje in razmišljanje o vremenu
- ogled dokumentarnega filma

#### Kulturna, zabavna in družabna dejavnost:

- družabne igre
- kviz
- disco
- zaključna večerna prireditev s podelitvijo priznanj

#### Vzgojne vsebine:

- navajanje na osebno higieno
- postiljanje in urejanje bivalnih prostorov
- navajanje na kulturno prehranjevanje
- prilagajanje na samostojnost
- sprejemanje ustreznih vedenjskih vzorcev
- spoštovanje dnevnega in hišnega reda

#### OKVIRNI URNIK DEJAVNOSTI

- **PONEDELJEK:** NAMESTITEV PO SOBAH, KOSILO, HIŠNI RED, OBLIKOVANJE SMUČARSKIH SKUPIN, VARNOST NA SMUČIŠČU, VEČERJA, NOČNI POHOD
- **PETEK:** ZAJTRK, PRIPRAVA NA ODHOD, ALPSKO SMUČANJE, KOSILO, ODHOD V DOLINO
- **TOREK- ČETRTEK:**

|               |                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------|
| 7.30          | BUJENJE                                                     |
| 7.30 – 8.00   | UMIVANJE, PRIPRAVA NA ZAJTRK                                |
| 8.00 – 8.30   | ZAJTRK                                                      |
| 8.30 – 9.00   | PRIPRAVA NA SMUČANJE, ODHOD NA SMUČANJE                     |
| 9.00 - 12.00  | ALPSKO SMUČANJE                                             |
| 12.30 - 13.00 | KOSILO                                                      |
| 13.00 – 14.00 | KRATEK POPOLDANSKI POČITEK IN PRIPRAVA NA SMUČANJE          |
| 14.00 - 16.00 | ALPSKO SMUČANJE                                             |
| 16.00 – 18.30 | POČITEK, USMERJEN PROSTI ČAS/POUK, POSPRAVLJANJE SOB        |
| 18.30 – 19.00 | VEČERJA                                                     |
| 19.00 – 21.00 | OCENJEVANJE SOB, RAZLIČNE DEJAVNOSTI IN DRUŽABNE AKTIVNOSTI |
| 21.15         | PRIPRAVA NA SPANJE                                          |

|       |        |
|-------|--------|
| 22.00 | SPANJE |
|-------|--------|